



7月の行事

七夕飾りの短冊づくり



8月の行事予定

1日(火)	わくわく学びクラブ	9:00~
31日(木)	チャレンジ広場	10:00~

文化講座

「小・中学生クッキング」

募集

日時：8月5日(土) 10時~12時

対象：小学5年生~中学3年生

定員：8人(申込順) 料金：800円

詳しくは7月号広報にて

新刊図書



- ・雨ふる本屋
- ・深海のサバイバル
- ・宙ごはん
- ・ぼうさい

夏は代謝を意識して、厚さと、だるさ、紫外線の対策をしましょう。



茄子・・・皮ごと食べて夏の疲れや紫外線ダメージに。

(カリウムを摂りましょう)

むくみ・・・

酢の物・・・特に山芋、なめこなどネバネバ成分は弱った胃腸を保護する働きがある。

豚肉・・・ビタミンB1が多く、代謝を助ける。

学び館フレス



7月号

発行：寝屋川市立学び館
NPO法人 笑顔

〒572-0863 寝屋川市明和一丁目13-23

tel 072-822-3311 fax 072-822-3312

QRコードを読み取ってHPにアクセス！



梅雨明けが待ち遠しい今日この頃ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

学び館のギャラリーには、書道や英会話やクッキングなどの教室に参加している子どもたちの願いがこもった七夕の短冊が飾られています。どの短冊からも優しいほっこりする気持ちが伝わってきます。

これからも、学び館では子どもたちをはじめすべての世代の皆さんが笑顔に包まれるような事業や場所の提供をめざしたいと思います。

文化講座「親子でアートセラピー」

募集

日時：9月3日(日) 10時30分~11時30分

対象：年少クラス~小学6年生までの親子

定員：10組(申込順) 料金：500円

(5組以下の場合は中止)

詳しくは8月広報にて

チャレンジひろば

「麦みそと野菜で作る副菜」

募集

日時：8月31日(木) 10時~12時

対象：20歳以上の市民

定員：10人(申込順) 料金：500円

試食、持ち帰りあり。

詳しくは8月号広報にて

キッズ料理教室

報告

ロールおにぎらず

&新玉ねぎあんかけ汁



七夕飾りの願いごと

行事

- ★友達がたくさんできますように!
- ★ケーキ屋さんになれますように!
- ★字がきれいになりますように! 等等...

