

11月の予定

2日(木) 大人の健康料理教室 10時~12時
13日(月) 文化講座「カレー糰子、ニンニク糰子で作る
タンドリーチキン&玉ねぎ糰子スイーツ 10時~12時

12月の予定

9日(土) 文化講座「小・中学生クッキング」10時~12時
23日(土) 文化講座「キッズパン教室」10時~12時



学び館 フレス



11月号

発行：寝屋川市立学び館
NPO法人 笑顔

〒572-0863 寝屋川市明和一丁目13-23

tel 072-822-3311 fax 072-822-3312

QRコードを読み取ってHPにアクセス！



11月に入り、初冠雪や紅葉のたよりも届き、ようやく秋の深まりを感じる時期となってきました。寝屋川市内でも連日のように秋のイベントで盛り上がっています。

学び館でも、先日の「ダンスフェスタ2023」には「フラダンス」をはじめ、市内のちびっ子たちのかわいいダンスやヒップホップダンスで秋のひと時を楽しみました。出演者や観客の皆さん、本当にありがとうございました。これからも学び館の事業に多数のご来館をお待ちしています。

お菓子教室

ハロウィン風
シュウクリーム



キッズ料理教室

ナポリタンスパゲティー
フランクパンケーキ



新刊図書

☆ トイ・ストーリー3 ☆ 呪術廻戦 23,24
☆ 宇宙兄弟 43 ☆ 3月のライオン 17



ワンポイント

むね肉とささみが柔らかく



ポリ袋(大)に、水200gを入れて砂糖10g、塩10gを加え溶けるまで混ぜる。
各、むね肉、ささみが浸かる程度に結び一晩冷蔵庫に保存。しっとりと柔らかい。

文化講座「カレー糰子、ニンニク糰子で作る

募集

タンドリーチキン&玉ねぎ糰子スイーツ

日時：11月13日(月)10時~12時

対象：20歳以上の市民

定員：10人

料金：1200円

持物：エプロン、三角巾、
ハンドタオル



文化講座「小・中クッキング」

募集

日時：12月9日(土)10時~12時

対象：小学4年生~中学3年生

定員：8人

料金：800円

持物：エプロン、三角巾、
ハンドタオル

詳しくは11月号
広報に



ダンスフェスタ 2023

ダンス



報告

まちのせんせい

