

学び館前  
さくら満開！！



2024

# 学び館フレス

発行：寝屋川市立学び館  
NPO法人 笑顔

**4月号**

〒572-0863 寝屋川市明和一丁目13-23  
tel 072-822-3311 fax 072-822-3312

令和6年度がスタートしました。  
学校圏では新学期・入園式・入学式とフレッシュなスタートを切りました。  
学び館でも教室やサークルに新しいメンバーが参加のもと、元気に楽しく笑顔でスタートしました。  
今年度も引き続きよろしくお願い致します。

## 新刊図書を紹介

- いつも機嫌のいい人の小さな習慣
- いつも幸せそうな人の小さな習慣
- お金の不安がなくなる小さな習慣
- ワンピース 108巻
- アスレチック迷路ブック

## 今月のポイント

### カルシウムを摂ろう！

身体の中で最も多いミネラルです。血液中の濃度は一定に保たれ、溶け出す量が増えると骨粗鬆症を招きます。  
低脂肪牛乳、小松菜、モロヘイヤ、ヨーグルトetc.  
★効率アップの食べ方★  
カルシウムはお酢と一緒に吸収率がアップ！

**募集**

**募集**

<h3>親子でぬりえあそび</h3> <p>お野菜クレヨンを使ってぬりえ 5月18日(土) 10時30分～11時30分 年少～年長までの親子4組 受講料：500円 申込み：5月9日～13日 お電話または窓口にて</p>	<h3>健康料理教室</h3> <p>身近な材料で作るクッキング 6月6日、7月4日、9月5日、10月3日(木曜日) 計4回 10時～正午 定員：10名 受講料：4,800円 申込み：5月20日～24日 お電話または窓口にて</p>
<h3>夏休みわくわく学びクラブ</h3> <p>8月1日(木)～9日(金) (8月3日・4日を除く) 計7日 午前9時～午後5時 小学1年生～6年生 20名 参加費：7,000円 (別途保険料 800円) 申込み：往復はがきにて 6月10日(月) 必着 申込多数の場合は抽選になります。</p>	<h3>ぱりぱりうすあげ</h3> <p>ぱりぱりうすあげ作り 定員：8名 受講料：500円 持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル 申込み：6月6日～10日 お電話または窓口にて</p>

**報告**

## 春休みわくわく学びクラブ (3/25～29)

寝屋川市内の小学校7校から20名の参加で、「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに、  
工作・調理・スポーツ等で仲良く過ごしましたあ～。

**報告**

調理実習でシーチキン寿司&野菜スープを作りました！



公大高専の出前授業で3Dプリンターを使ってホーム入りキーホルダーを作りました！



四條畷市田原にあるグリーンファームで、春菊と白かぶの収穫体験ができました。



**報告**

健康料理教室  
うすあげ焼きおにぎり



小中学生クッキング  
ガトーショコラ

