



2024

学び館フレス

七月に入って、突然の豪雨や猛烈な暑さが続いたり、異常な天気が続いています。熱中症警戒アラートも発令されています。「危険な暑さ」を水分補給や不要不急の外出を避けるなどして身の安全を守りましょう。

学び館でも熱中症対策を十分に取りながら事業に取り組んでいます。



7月号

発行：寝屋川市立学び館

NPO法人 笑顔

〒572-0863 寝屋川市明和一丁目13-23

tel 072-822-3311 fax 072-822-3312



学び館のギャラリーには子どもたちの「字がきれいになりますように」「成績が上がりますように」などほほえましい願いごとがたくさん書かれています。



熱中症の応急処置

- ・涼しい場所（できれば冷房のある室内）に退避する。
- ・衣服をゆるめて、身体から熱を逃がす。
- ・首や脇の下、太ももの付け根に氷や保冷剤をあて、血管を冷やす。
- ・水分、塩分等を補給する。



新刊図書の紹介

- ・コナンと楽しく学ぶ 小学英語
- ・10才までに覚えたい英語1000
- ・10才までに覚えて差がつく英語
- ・LDK8月号
- ・変な絵
- ・老害の人
- ・老いの上機嫌



募集中!!

文化講座

スマホで簡単フォトブック

7月18日（木）

午前10時～11時30分

60歳以上の人 5人

参加費 無料

持ち物：スマートフォン

小・中学生クッキング

炊飯器で作るカオマンガイ風
& シャキシャキマヨサラダ

8月24日（土）

午前10時～12時

小学4年生～中学生 8人

材料費 600円

持ち物：エプロン・三角巾

ハンドタオル・水筒

キッズ料理教室

アウトドア焼きそば
& フランクパンケーキ



おいしかったあ
また作りたい



イベントの報告



基本のジュレのレシピ（柔らかさ好みで）



- ・ポン酢ジュレ 200cc（1カップ） 粉ゼラチン5g
- ・出汁ジュレ 200cc 粉ゼラチン5g
- ・野菜ジュレ 好みの野菜飲料 粉ゼラチン1g（ストローで）
- ・たれじゅれ めんつゆ200cc 粉ゼラチン10g（そうめん、サラダ、厚揚げ他）
- ・コーヒージュレ コーヒー飲料200cc 粉ゼラチン5g
※ タレ50ccをレンジで温め粉ゼラチンを入れよく混ぜる。
1～3時間 冷蔵庫で冷やす。

7月6日（土）七夕特別コラボ企画 地域の老人会と学び館のカラオケ&芸能大会

日頃の練習の成果を存分発揮し、歌あり踊りありの楽しいひと時となりました。皆さん、猛暑に負けず元気一杯でした。



ハンバーガー&野菜スープ

パンより大きいバーガー
すごく美味しかったです！

