

連日、記録的な猛暑が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?熱中症警戒アラートも発表されています。どうかお体の安全を最優先にこの夏を乗り切ってください。

さて、学び館では、8月に入って例年のように「わくわく学びクラブ」に市内の7つの小学校から16名の子どもたちが参加し活動しています。今年の夏休みも楽しい思い出をたくさん作ってほしいと思います。

### 熱中症の応急処置

- ・涼しい場所（できれば冷房のある室内）に退避する。
- ・衣服をゆるめて、身体から熱を逃がす。
- ・首や脇の下、太ももの付け根に氷や保冷剤をあて、血管を冷やす。
- ・水分、塩分等を補給する。

### 新刊図書を紹介

- ・俺たちの箱根駅伝上・下
- ・成瀬は天下を取りに行く
- ・成瀬は信じた道に行く
- ・こどもずかん むし
- ・LDK9月号

### 味噌とヨーグルトでぬか漬け風

材料：胡瓜⇒2本塩でいたすり。大根⇒1cm位3個  
人参⇒1cm位3個（全て塩もみ）

味噌大さじ3、ヨーグルト大さじ3  
塩小さじ1/2、鷹の爪輪切り少量

3日目位が目安。好みで濃さの調整



2024

# 学び館フレス



8月号

発行：寝屋川市立学び館

NPO法人 笑顔

〒572-0863 寝屋川市明和一丁目13-23

tel 072-822-3311 fax 072-822-3312



書道教室「七夕競書大会」  
二階ロビーで展示中!!



## 5歳児のひらがな教室

正しいえんぴつの持ち方と  
ひらがなの練習

10月28日～令和7年3月24日

・10回（各月曜日）  
10月28 11月11、25  
12月9、23 1月6、27 2月10  
3月10、24

・午後15時30分～16時  
・年長クラス ・4人  
・受講料：6,000円

9月広報



## 算数教室

数字の読み書きや数あそび

10月7日～令和7年3月17日

・10回（各月曜日）  
10月7、21 11月18  
12月2、16 1月20 2月3、17  
3月3、17

・午後15時10分～15時40分  
・年長クラス ・10人  
・受講料：3,500円

9月広報



## キッズ料理教室

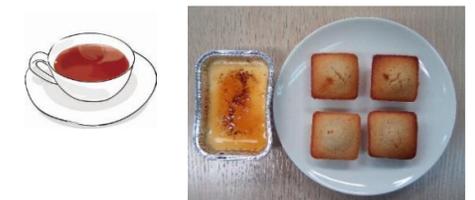


美味しかったあ～



お菓子教室

フィナンシェ&プリン



## 5歳児クッキング

フレンチバナナロール

対象：5歳児（年長）  
定員：5組  
費用：300円

10月広報



# 楽音

音楽バンドフェスタ

10月27日(日)10時～13時  
3階多目的室

