

立春とは名ばかりの厳しい寒さが続きますが、お変わりございませんでしょうか。

昔から1月は「行く」2月は「逃げる」3月は「去る」と言われるようにあっという間に年度末を迎えます。学び館としても、事業やサークル活動へのたくさんの方々の参加のもと、新しい年度を迎える準備をしていきたいと思ひます。

引き続き、多くの方の来館をお待ちしています。

新刊の紹介



- ・人狼（コミック）
- ・街角ファンタジア
- ・謎の香りはパン屋から（大賞受賞作）
- ・LDK（おそうじの超ベストアイディア）



カットキャベツの活用
・ヘルシー美味お好み焼き

ボウルに絹こし豆腐（3個セット）1パック、玉子1個、片栗粉大さじ3、鶏がらスープの素大さじ1入れよく混ぜる。そこにカットキャベツを加え混ぜる。
（あれば天かす大1）
フライパンに（弱火）オイル小さじ1をい
てれ形を整えて焼く。ソース、マヨで。

2025

学び館フレス



2月号

発行：寝屋川市立学び館

NPO法人 笑顔

〒572-0863 寝屋川市明和一丁目13-23

tel 072-822-3311 fax 072-822-3312



新規募集の予告!!

広報3月号掲載

広報4月号掲載

呼吸と身体を整える体操教室

日時：4月8日（火）～令和8年
3月10日（火）計20回
午前10時～11時30分

定員：10名

費用：年間8,000円（半期納付可）

1年生のひらがな教室

日時：4月7（月）～令和8年
3月23日（月）計20回
午後4時20分～5時

定員：6名

対象：小学1年生

費用：年間12,000円（半期納付可）

教材費を含む

※えんぴつの持ち方とひらがなの練習

文化講座・時短料理教室

・小・中学生クッキング

4月26日（土）参加費:500円



・フライパンで作る時短料理

5月1日 6月5日

9月4日 10月2日

各木曜日 参加費:6,000円



キッズ料理教室



切りもちと白菜の
お好み焼き
豚汁



教室が早く終り、3階の多
目的でビーチボウルで、
バスケット、2班に
わかれてリレー、ドッチ
ボールなど、みんな
楽しそうに元気一杯！

お菓子教室

苺のドームパイ

