

2025

学び館フレス



4月号

発行：寝屋川市立学び館

NPO法人 笑顔

〒572-0863 寝屋川市明和一丁目13-23

tel 072-822-3311 fax 072-822-3312



桜花の季節、令和7年度がスタートしました。学校園では、新学期、入園式、入学式などを迎え様々な行事が始まります。

学び館でも、教室やサークル活動に新しいメンバーの参加も増えて、楽しく元気に取り組んでいます。

今年度も引き続きよろしくお願ひいたします。

募集

・健康料理教室

「フライパンで作る時短料理教室」

日時：5月1日、6月5日、9月4日、10月2日
(各木曜日) 午前10時～12時

定員：10名

参加費：6,000円

申込：4月14日～18日に電話

・文化講座

「小中学生クッキングⅡ」 タンドリーチキン&手作りパン

日時：5月24日(土) 午前10時～正午

対象：小学4年生～中学生

定員：8人

参加費：500円

申込：5月12日～16日に電話

5月号広報

「小中学生クッキングⅢ」 ナポリタンスパゲッティ&スープ

日時：6月28日(土) 午前10時～正午

対象：小学4年生～中学生

定員：8人

参加費：500円

申込：6月16日～20日に電話

6月号広報

新刊図書を紹介



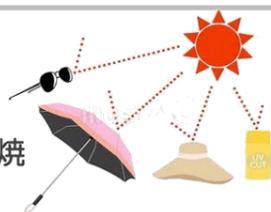
- ・自立神経を整える。
(その不調の10割は
ほぼ自律神経でラク
になる)

- ・LDK4月号



- ・曇り空でも屋外では日焼け対策をしよう。

- ・UVクリームだけでは安心できないので緑黄色野菜・果物を摂取しよう。



令和7年 4月 講座予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 呼吸と身体を整える体操教室 (第1・3週クラス)	4 ヨガ教室	5
6	7 おとなの硬筆教室 おとなの毛筆教室	8 呼吸と身体を整える体操教室 (第2・4週クラス) 英会話 年少クラス 書道教室(硬筆)	9 ネイティブの英会話教室 英会話 NM1クラス 英会話 NM2クラス	10 呼吸と身体を整える体操教室 (第2・4週クラス) お菓子教室 (第2週クラス)	11 ヨガ教室	12 書道教室(硬筆) キッズ料理教室
13	14 算数 1年生クラス 算数 2年生クラス 算数 3～6年生クラス	15 英会話 年少クラス 英会話 年中・年長クラス 英会話 1年生クラス 書道教室(毛筆)	16 フラダンス教室 英会話 NM1クラス 英会話 NM2クラス	17 呼吸と身体を整える体操教室 (第1・3週クラス) お菓子教室 (第3週クラス)	18	19 書道教室(毛筆)
20 休館日	21 おとなの硬筆教室 おとなの毛筆教室	22 呼吸と身体を整える体操教室 (第2・4週クラス) 英会話 年少クラス 英会話 年中・年長クラス 英会話 1年生クラス 書道教室(硬筆)	23 ネイティブの英会話教室 英会話 NM1クラス 英会話 NM2クラス	24 呼吸と身体を整える体操教室 (第2・4週クラス)	25 ヨガ教室	26 書道教室(硬筆) 小中学生くっくんぐ
27	28 算数 1年生クラス 算数 2年生クラス 算数 3～6年生クラス	29 昭和の日	30			

ワークショップ & サークルの作品展示の募集をします。

※問い合わせ
電話か窓口までお願いします。

