



学び館フレス



発行：寝屋川市立学び館 NPO法人笑顔
〒572-0863 寝屋川市明和一丁目13-23
tel 072-822-3311 fax 072-822-3312



1月 こどもの講座

算数教室 (月)

5歳児クラス	19日	午後3時10分～午後3時40分
1年生クラス		午後3時45分～午後4時15分
2年生クラス		午後4時20分～午後5時
3年～6年生クラス		午後4時15分～午後5時



5歳児のひらがな教室 (月) 26日 午後3時30分～午後4時

英会話教室 (火)

年少クラス	13日・20日	午後3時30分～午後4時10分
年中・年長クラス	13日・20日・27日	午後3時30分～午後4時10分
1年生クラス	13日・20日・27日	午後4時20分～午後5時
NM1クラス (水)	14日・21日・28日	午後3時25分～午後4時10分
NM2クラス (水)	14日・21日・28日	午後4時15分～午後5時



書道教室

火曜日クラス	13日(毛)・27日(硬)	午後4時10分～午後5時
土曜日クラス	10日(毛)・31日(硬)	

- ①午前9時10分～午前10時
- ②午前10時10分～午前11時
- ③午前11時10分～午前12時



1月7日に七草粥を食べる由来

「人日の節句」として1年の無病
息災として

セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ
ホトケノザ・スズナ・スズシロ



募集中!

令和8年度 書道教室 毛筆・硬筆

4月18日(土)～令和9年3月13日(土)

対象：小学2年生～中学3年生

定員：各5人

受講料：年間20,400円(半期納入可、入会金、
年会費、教材費含む)



※往復はがきに講座名、住所、氏名(ひらがな) 電話番号、学校名、新学年、生年月日を
書いて

2月10日(火)必着 572-0863 寝屋川市明和1丁目13-23 寝屋川市立学び館
tel 822-3311

1月 おとのの講座

おとのの硬筆教室 (月)

19日 午前10時～正午

おとのの書道教室 (月)

19日 午後1時～午後3時



呼吸と身体を整える体操教室

第2・4クラス (火) 13日・27日 午前10時～午前11時30分

第1・3クラス (木) 15日 午前10時～午前11時30分

第2・4クラス (木) 8日・22日 午前10時～午前11時30分

ネイティブの英会話教室 (水)

14日・28日 午前11時～正午

フラダンス教室 (水)

21日 午前10時30分～正午

お菓子教室

第2木曜日クラス 8日 午前10時～正午

第3木曜日クラス 15日 午前10時～正午

ヨガ教室 (金)

9日・16日・30日 午前10時～11時30分

募集中!

時短クッキング

日 時：1月22日(木) 午前10時～正午

対 象：15歳以上の市民

定 員：8人

参 加 費：1,500円

内 容：キャンプ鍋で作る料理



牛乳パックでお好み焼き

お好み焼き粉100g 玉子1 水150ml

キャベツ1枚 天かす大1 豚こま切れ60g

牛乳パックに玉子をまぜ、水、粉をいれ

混ぜる。キャベツなどいれて焼く。

(洗い物少なくなる)



1月号掲載中