



学び館フレス



発行：寝屋川市立学び館 NPO法人笑顔

〒572-0863 寝屋川市明和一丁目13-23

tel 072-822-3311 fax 072-822-3312



1月 こどもの講座

算数教室 (月)

5歳児クラス	19日	午後3時10分 ~ 午後3時40分
1年生クラス		午後3時45分 ~ 午後4時15分
2年生クラス		午後4時20分 ~ 午後5時
3年 ~ 6年生クラス		午後4時15分 ~ 午後5時



5歳児のひらがな教室 (月)

26日 午後3時30分 ~ 午後4時

英会話教室 (火)

年少クラス	13日・20日	午後3時30分 ~ 午後4時10分
年中・年長クラス	13日・20日・27日	午後3時30分 ~ 午後4時10分
1年生クラス	13日・20日・27日	午後4時20分 ~ 午後5時
NM1クラス (水)	14日・21日・28日	午後3時25分 ~ 午後4時10分
NM2クラス (水)	14日・21日・28日	午後4時15分 ~ 午後5時



書道教室

火曜日クラス	13日 (毛)・27日 (硬)	午後4時10分 ~ 午後5時
土曜日クラス	10日 (毛)・31日 (硬)	

- ① 午前9時10分 ~ 午前10時
- ② 午前10時10分 ~ 午前11時
- ③ 午前11時10分 ~ 午前12時



1月7日に七草粥を食べる由来

「人日の節句」として1年の無病

息災として

セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ

ホトケノザ・スズナ・スズシロ



募集中!

令和8年度 書道教室 毛筆・硬筆

4月18日 (土) ~ 令和9年3月13日 (土)

対象：小学2年生 ~ 中学3年生

① 午前9時10分 ~ 10時

定員：各5人

② 午前10時10分 ~ 11時

受講料：年間20,400円 (半期納入可、入会金、

③ 午前11時10分 ~ 正午

年会費、教材費含む)

※往復はがきに講座名、住所、氏名 (ひらがな) 電話番号、学校名、新学年、生年月日 を書いて

2月10日 (火) 必着 572-0863 寝屋川市明和一丁目13-23 寝屋川市立学び館

tel 822-3311



おとなの講座

おとなの硬筆教室 (月) 19日 午前10時 ~ 正午

おとなの書道教室 (月) 19日 午後1時 ~ 午後3時



呼吸と身体を整える体操教室

第2・4クラス (火) 13日・27日 午前10時 ~ 午前11時30分

第1・3クラス (木) 15日 午前10時 ~ 午前11時30分

第2・4クラス (木) 8日・22日 午前10時 ~ 午前11時30分

ネイティブの英会話教室 (水) 14日・28日 午前11時 ~ 正午

フラダンス教室 (水) 21日 午前10時30分 ~ 正午

お菓子教室

第2木曜日クラス 8日 午前10時 ~ 正午

第3木曜日クラス 15日 午前10時 ~ 正午

ヨガ教室 (金) 9日・16日・30日 午前10時 ~ 11時30分

募集中!

時短クッキング

日時：1月22日 (木) 午前10時 ~ 正午

対象：15歳以上の市民

定員：8人

参加費：1,500円

内容：キャンプ鍋で作る料理



牛乳パックでお好み焼き

お好み焼き粉100g 玉子1 水150ml

キャベツ1枚 天かす大1 豚こま切れ60g

牛乳パックに玉子をまぜ、水、粉をいれ混ぜる。キャベツなどいれて焼く。
(洗い物少なくなる)



1月号掲載中